

## ARBEIT AN DER HAND

DRESSURGYMNASTIK VOM BODEN

**THEORIE- & DEMOABEND 24.MAI**

**FREIZEITREITERHOF ZIMMER, LEER**



### **INHALTE:**

Die gymnastizierende Arbeit an der Hand ist eine wertvolle Ergänzung zur Arbeit unter dem Sattel. Richtig durchgeführt bietet sie eine sinnvolle Gymnastizierung für Reitpferde. Durch diese Arbeit kann ein Pferd schonend auf das Reiten vorbereitet oder als Reitpferd weiter gefördert werden. Sie hilft auch dem Reiter, ein besseres Verständnis für die körperlichen Eigenheiten seines Pferdes zu entwickeln. Oft ist es sehr hilfreich, neue Bewegungsabläufe oder Lektionen zunächst am Boden zu erarbeiten. Was hier gut vorbereitet wurde, kann später leichter und feiner unter dem Sattel umgesetzt werden.

Die systematische gymnastische Arbeit an der Hand verbessert die Balance und Selbsthaltung des Pferdes, verfeinert die Kommunikation zwischen Pferd und Reiter, motiviert und macht Spaß. So kommt sinnvolle Abwechslung in den Trainingsalltag und der Ausbilder hat ein weiteres Instrument, um seine Schüler und ihre Pferde zu fördern.

Im Rahmen dieser Trainerfortbildung werden folgende Inhalte vermittelt:

- **Theoretische Einführung**
  - Nutzen und Grenzen der gymnastizierenden Bodenarbeit/Arbeit an der Hand
  - Voraussetzungen Pferd/Reiter/Trainingsumgebung
  - Sinnvolle Ausrüstung für verschiedene Ausbildungsstufen bei Pferd & Reiter
  - Abläufe, Übungen, Trainingsaufbau
  
- **Praktische Demonstration, Teil 1**
  - Erste Grundlagen, Voraussetzungen
  - Zügelführung, Gerteneinsatz, Stimmhilfen
  - das richtige Gehen, die Position des Reiters
  - mögliche Fehlerquellen und Lösunge

- **Praktische Demonstration, Teil 2**
  - o sinnvolle Übungen für den Einstieg, lockern und mobilisieren
  - o Erkennen der physischen und psychischen Eigenheiten des Pferdes
  - o mögliche Fehlerquellen und Lösungen
- **Praktische Demonstration, Teil 3**
  - o Versammelnde Übungen
  - o Übergänge, Seitengänge
  - o Übungen zur Entwicklung von Piaffe & Passage
  - o mögliche Fehlerquellen und Lösungen

**DATUM:** 24.5.2024

**UHRZEIT:** 18:00-21:30 Uhr

**ORT:** Freizeitreiterhof Zimmer  
Siebenbergen 107  
26789 Leer  
  
Naviadresse: Feldstrasse 201

**KOSTEN:** 25€

**LERNEINHEITEN:** 3 in Profil 3