

## ARBEIT AN DER HAND

DRESSURGYMNASTIK VOM BODEN

**THEORIEABEND 24.MAI – TAGESKURS 25.MAI**

**FREIZEITREITERHOF ZIMMER, LEER**



### **INHALTE:**

Die Arbeit an der Hand ist ein gymnastizierendes Training des Pferdes als Vorbereitung und Ergänzung zum Reiten. Oft ist es sehr hilfreich neue Lektionen zunächst am Boden zu erarbeiten um beider Verständnis für die Übung entspannter zu schulen. Auch schwierige, steife oder ältere Pferde profitieren häufig von der gewichtslosen Gymnastik an der Hand. Daneben bietet sie eine sinnvolle Abwechslung in der Arbeit für Mensch und Pferd.

Freitag 24.5. 18.00-21.30 Uhr

- theoretische Grundlagen
- praktische Demonstrationen verschiedener Ausbildungslevel

Samstag 25.5. ganztägig

- Zügelführung, Handhabung/Einsatz der Gerte, Touchieren
- Abkau- und Entspannungsübungen, erste Übungen zur Mobilisierung
- Erkennen körperlicher & psychischer Eigenheiten des Pferdes
- Einführung in die Seitengänge
- entwickeln des Schulterherein und zweckmäßige Variationen, Trablektionen
- je nach Ausbildungsstand der Pferde auch Travers/Renvers
- weitere Übungen zur Versammlung

Die Übungen und Lektionen werden schrittweise erklärt, an den Ausbildungsstand angepasst und mit jedem Pferd intensiv geübt.

### **VORAUSSETZUNGEN:**

Die Pferde müssen beim Führen problemlos kontrollierbar und bereits mit der Trense vertraut sein. Es ist nicht notwendig, dass die Pferde geritten sind. Ansonsten sind Pferde/ Ponys und Reiter aller Ausbildungsstufen und Reitweisen willkommen.

### **KOSTEN:**

Theorie- &  
Demoabend 25,- € 3 Lerneinheiten in Profil 3 für Ausbilder zur Lizenzverlängerung  
für Teilnehmer des Tageskurses am 25.5. ist der Theorieabend inklusive

Tageskurs 80,- € je Vor- und Nachmittags eine Einheit Einzelunterricht á 30 Min.  
inkl. Teilnahme am Theorie- & Demoabend am Freitag

### **KURSLEITUNG:**

Claudia Wegner, Trainerin B (FN)  
des Bundesverbandes für klassisch-barocke Reiterei.  
lizenzierte TGT®-Trainerin Bodenschule & Reiten Basis

### **KURSORT:**

Freizeitreiterhof Zimmer  
Freizeitreiterhof Zimmer  
Siebenbergen 107  
26789 Leer

Naviadresse: Feldstrasse 201

### **ANMELDUNG:**

bei Anne Zimmer, 0172/6899739