



frauke behrens  
kentauros system®

# „Seminar Jean Paul und eigenem Pferd - FraukeBehrens mit dem Kentauros System“

## Anmeldung:

Anmeldung unter:  
Anne Zimmer  
Siebenbergen 107  
26789 Leer,  
0491 / 73 007, oder 0172 / 68 99 739  
Schriftlich: [anne.zimmer@ewetel.net](mailto:anne.zimmer@ewetel.net)  
mit Anzahlung von 100,00 Euro  
Anmeldeschluss: 20.12.19  
(begrenzte Plätze)

### Erläuterung zum Seminarablauf:

Das Seminar ist Reitweisen - und Ausbildungsniveau unabhängig

### Einführung/ Vorstellung

- Mir ist es wichtig, etwas über Sie und Ihr Pferd zu erfahren, damit ich diesen Kurs für Sie so effizient wie möglich gestalten kann.

### Individuelle Anamnese

- Der im Vorfeld des Seminars übersendete Erstgesprächs / Anamnesebogen gibt Auskunft über Ihre Medizinische Historie, sowie Ihre Reit und Pferdegeschichte.
- Dieser Bogen hilft uns Ihre Wünsche und Möglichkeiten zu verifizieren.

### Physiotherapeutische Untersuchung

- Als Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie ist es mir wichtig ein Gesamtbild des Teilnehmers zu erfassen.

### Analyse auf dem Reitsimulator „Jean Paul“

- Jean Paul zeigt objektiv über Sensoren in seinem Körper, ob der Reiter schief sitzt, vor oder hinter der Bewegung ist, welche Beckenhälfte mehr oder weniger mitschwingt, wie stark die Hände einwirken. Er zeigt auch auf in welchem Bereich des Körpers noch Handicaps vorhanden sind und der ankommende Schwung nicht optimal aufgefangen und weitergeleitet werden kann.

### Reiten mit dem kentauros system auf dem eigenen Pferd

- Das kentauros system bietet Individualität. Nach dem Ergründen des Ist Zustandes fangen wir an, uns Stück für Stück mit dem persönlichen Thema auf Ihrem Pferd auseinander zu setzen und Bewegungsmuster so zu verändern, dass Sie mit Ihrem Pferd zu einer Einheit wachsen können.

### Abschlussgespräch:

- Jeder Reiter erhält Übungen und Lösungsansätze für seine persönliche Thematik.

## Zeitplan

2-Tagesseminar Jean Paul und eigenem Pferd  
Seminarablauf und Zeitplan:

Samstag

Beginn: 9:00 -13:00 Theorie / Praxis

- Einführung
- Individuelle Anamnesebogen Besprechung
- Physiotherapeutische Befundung der Teilnehmer
- Analyse auf dem Reitsimulator und Besprechung

13:00 - 14:00 Mittagspause

14:00 - 18:00 Praxis

- Reiten zu Zweit mit dem kentauros system

Sonntag

Beginn: 9:00 -10:00 Praxis

9:00 -14:00 Praxis

- Reiten zu Zweit mit dem kentauros system

14:00 - 15:00 Mittagspause

15:00 - 18:00 Praxis / Theorie

- Kontrollanalyse auf dem Reitsimulator „Jean Paul“
- Abschlußgespräch

## INFO



weitere Informationen zum  
Kentauros System unter:  
<http://www.kentauros-system.de>

## Mitbringen



Reitkleidung, Isomatte,  
bequeme Kleidung  
für die Bodenübungen,  
etwas zum notieren  
und gute Laune :-)





frauke behrens  
kentauros system®

# „Seminar Jean Paul und eigenem Pferd - Frauke Behrens mit dem Kentauros System“

## Ablauf:

07.02.2020  
„Biomechanik des Reiters verstehen  
und Ursachen erkennen“  
Theorie ca. 19:00 bis 21:30 Uhr  
mit 4 UE (Profil 3) Lizenzverlängerung

08. bis 09.02.20  
Praxis für Pferd und Reiter  
mit dem Kentauros System  
Beginn: 9:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr  
mit Mittagspause

Ende: Sonntag ca. 18:00 Uhr

## INFO

! weitere Informationen zum  
Kentauros System unter:



! <http://www.kentauros-system.de>

Mindestteilnehmer: 8 Personen

### Pferde:

eigene Pferde/Ponys sollten – auch oder gerade dann, wenn sie Probleme haben – mitgebracht werden.

### Schulpferde:

Zusätzlich steht eine begrenzte Anzahl von Schulpferden/-ponys zur Verfügung.

### Ausrüstung und Reitbekleidung:

Es besteht Reitkappenpflicht für Jugendliche bis 18 Jahre.

### An- und Abreise mit eigenem Pferd:

Alle Gastpferde können bereits am Vortag bis ca. 18:00 Uhr oder am Kurstag von 7:30 Uhr bis 8:00 Uhr anreisen. Aus organisatorischen Gründen teilen sie uns bitte ihre ungefähre Ankunftszeit 2 Tage vorher mit. Die Abreise sollte möglichst zeitnah nach Kursende erfolgen. Für eine andere Regelung bitten wir um vorherige Absprache.

Sie bestätigen bei Teilnahme mit eigenem Pferd/Pony durch ihre Unterschrift, dass ihr Pferd/Pony gesund ist, keine ansteckenden Krankheiten hat und aus einem gesunden Bestand kommt. Eine Haftpflichtversicherung ist Pflicht.

### Unterbringung der Gastpferde

Ihr Pferd/Pony wird in unserem FN - geprüften Pferdepensionsbetrieb untergebracht. Wir füttern Heu. Individuelle Kraftfuttermischungen sollten mitgebracht werden. Alle Boxen sind mit Grundeinstreu vorbereitet und sollten morgens und abends gesäubert werden. Bei Abreise ist die Box sauber zu verlassen. Vielen Dank.

## Kosten

2 Tages Lehrgang (08.+09.02.20): 310,00 Euro  
3 Tages Lehrgang (07.-09.02.20): 330,00 Euro  
Hallennutzung (08.+09.02.20): 30,00 Euro/WE  
Trainerfortbildung (07.02.20): 25,00 Euro  
Zuschauer: 1 Tag 50,00 Euro  
Zuschauer: 1 Tag + 07.02.20: 70,00 Euro  
Zuschauer: 2 Tage 80,00 Euro  
Zuschauer: 2 Tage + 07.02.20: 100,00 Euro  
Unterkunft mit Vollpension für Vierbeiner: 15,00 Euro /Tag  
Unterkunft Tagesbox ohne Futter für Vierbeiner: 10,00 Euro / Tag  
Schulpferd: 15,00 Euro / Tag  
(begrenzte Anzahl von Schulpferden/-ponys)

### Anmeldung:

Anne Zimmer - Siebenbergen 107 - 26789 Leer,  
0491 / 73 007, oder 0172 / 68 99 739  
Schriftlich: [anne.zimmer@ewetel.net](mailto:anne.zimmer@ewetel.net)  
mit Anzahlung von 100,00 Euro  
Anmeldeschluss: 20.12.19 (begrenzte Plätze)



### Leitung: Frauke Behrens mit dem Kentauros System

Es ist ein besonderes Seminar, als Heilpraktikerin für Physiotherapie, Trainerin FN, Physiotherapeutin und Bodentrainerin mit 20 Jahren Erfahrung gibt Frauke Behrens gern ihre Erfahrung, ihr Wissen und ihr Können an jeden einzelnen Reiter weiter. Aus ganzem Herzen.